



# haal je nijntje beweegdiploma

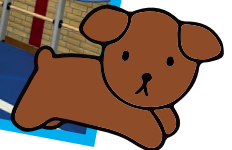
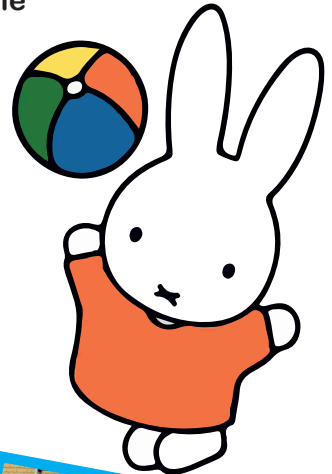


## Elke stap telt!

Bewegen maakt gelukkig! Gevarieerd en met plezier bewegen op jonge leeftijd levert een essentiële en positieve bijdrage aan de motorische, cognitieve, sociale en emotionele ontwikkeling van kinderen.

Jouw kind beweegt iedere dag. Van de eerste kleine stapjes tot mijlpalen als het behalen van het zwemdiploma, leren fietsen en de eigen naam schrijven.

Hoe klein of groot de stap ook is, aan de basis hiervan ligt: bewegen. De Hoornse Gymnastiek & Turnclub biedt gespecialiseerde lessen onder begeleiding van gediplomeerde trainers aan. Dat doen wij op diverse locatie's.



balanceren  
bewegen  
kruipen

springen  
op  
zwaaien

rennen  
muziek  
rollen

klimmen  
balvaardigheid  
samenspelen

# Beweegprogramma

Het Nijntje Beweegdiploma is het verantwoorde en wetenschappelijk onderbouwde beweegprogramma voor jonge kinderen waarbij plezier voorop staat. Goed leren bewegen doen kinderen namelijk het makkelijkst op een leuke manier.

Alle basisvormen van bewegen komen aan bod door middel van verschillende oefeningen en spelletjes. Dat betekent dat ze tijdens de lessen volop bezig zijn met balanceren, rollen, huppelen, klauteren, vangen, zwaaien, gooien, schoppen, springen en dansen.

Nijntje en de KNGU (Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie) werken samen om meer kinderen tussen de 2 en 6 jaar spelenderwijs te leren bewegen. Nijntje is dan ook ambassadeur van het Beweegdiploma.

## Waar en wanneer?

Het beweegdiploma kent twee leeftijdscategorieën:

Beweegdiploma 1 (leeftijd 2-4 jaar)

Beweegdiploma 2 (leeftijd 4-6 jaar)

De officiële nijntje beweegdiploma website:

[www.nijntje.nl/nijntje-beweegdiploma](http://www.nijntje.nl/nijntje-beweegdiploma)

Kijk voor de actuele tijden, prijzen en leslocaties bij jou in de buurt op:

[www.hgtc.nl](http://www.hgtc.nl)

Inschrijving en vragen:

[proeflessen@hgtc.nl](mailto:proeflessen@hgtc.nl)

